



PM SM/JSM 2013

Svenska Simförbundet och Västsvenska Simförbundet
hälsar er välkomna till
SM/JSM (25 m) i Göteborg den 20 - 24 november 2013

TÄVLINGSPLATS Valhallabadet 25 m bassäng, 8 banor

SM HEMSIDA smjism2013.vssf.nu

TÄVLINGSTIDER

Försök Final Insim

Tisdag	19 november			12.00 – 20.00	
Onsdag	20 november	09.30	17.30	08.00 – 09.15	15.30 – 17.00
Torsdag	21 november	09.30	17.30	08.00 – 09.15	15.30 – 17.15
Fredag	22 november	10.00	18.00	08.30 – 09.45	16.30 – 17.45
Lördag	23 november	10.00	18.00	08.30 – 09.45	16.30 – 17.45
Söndag	24 november	10.00	17.00	08.30 – 09.45	15.30 – 16.45

AVANMÄLAN

Skriftlig avanmälan ska ske på avsedd blankett till SM-byrån.

- Avanmälan av simmare som inte kan starta första försökspasset ska ske senast klockan 20.00 tisdagen den 19 november.
- Avanmälan till nästa dags försökspass ska ske senast 30 min efter dagens sista finalgren.
- Avanmälan till final ska ske senast 30 min efter resp. grens slut, se § 305 punkt 7.

Vid för sent inlämnad avanmälan uttas en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart. (Se § 305 och 305.7 i SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida, regler.) Vid startförbud av tävlingsläkare uttas ingen straffavgift.

Ev. strykningar görs till SSF:s kansli results@simforbundet.se t.o.m. 13 november, därefter görs alla strykningar till kansli@vssf.nu eller i SM-byrån på plats i Göteborg.

AVSIMNING

Sker i 50 m bassängen på anvisade banor.

CAFETERIA

Finns i badet.

CALLROOM

Finns beläget i den södra delen av 25m bassängområdet (bakom skyppet).
Se även inmarscher.

DELTAGARKORT

Alla simmare (även lagkappssimmare) och ledare ska ha **ackreditering** till SM/JSM för att kunna delta. Varje ackreditering kostar 100 kr. Dock högst 1 ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Ledarackrediteringar utöver detta kostar 400 kr. Namn på lagkappssimmare och ledare som ska ackrediteras ska meddelas VSSF senast onsdag 6 november. För mer information se smjism2013.vssf.nu.

DISPENS:

Alla deltagare på denna tävling som använder dopingklassade läkemedel måste ha dispens för det, antingen från RF eller FINA.

ENTRÉ

Entré för publik sker via ABC-gången ovanför läktaren. Entré för aktiva, ledare och funktionärer sker via omklädningsrummen i anslutning till 50 m bassängen.

EXTRALOPP

Extralopp kommer att genomföras under SM efter resp. försökspass.
Max 3 heat och max 200 m. Anmälan sker 1 timme innan försökspassets start till SM-byrån, kostnad 300 kr per start vilket faktureras i efterhand.



VIKING LINE

Scandic



Malmsten





- FUNKTIONÄRER** Samling sker i Valhallabadets fontänrum (mellan 25an och 50an) 60 minuter innan varje simpass start, ni ombedes vara ombyta och klara.
Dock sker samlingen till pass 2 redan kl. 16.00 p.g.a. invigningen. Ni ombedes att "checka in" er i tävlingsbyrån när den öppnar. Se vidare PM för funktionärer för mera information.
- FÖRSÄLJNING** Försäljning av simartiklar kommer att ske.
- GREORDNING** Tävligen genomförs i Försök, B- och A-finaler – se bifogad grenordning.
- HEATLISTOR** Varje klubb kan hämta en heatlista i klubbfacken vid tävlingsbyrån. Heatlista kommer också att anslås i simhallen.
- FONTÄNRUMMET** Här finns det fika till funktionärer och tränare under försöken samt under insimningen till finalerna.
- INCHECKNING** Incheckning sker i SM-byrån vid ankomst till Valhallabadet första gången.
- INMARSCHER** **FM:** Inmarsch sker till juniorens finalheat. Deltagarna samlas senast 5 minuter före beräknad start i callroom. Inmarschen startar sedan från barnplaskbassängen.
EM: Inmarsch sker till A och B-finalerna. Deltagarna samlas senast 5 minuter före beräknad start i callroom. Inmarschen startar sedan från barnplaskbassängen. B-finalisterna går direkt till startbryggan medans A-finalisterna avvaktar B-finalens start från läktaren bredvid bana 1.
- INFORMATION** Innan tävlingen – Kontakta SM-byrån, se uppgifter längst ner på sidan.
Under tävlingen – Hämtas i klubbfacken vid tävlingsbyrån.
- INSIMNING** Se första sidan.
- INVIGNING** Invigningen äger rum onsdagen den 20/11 kl.17.10
- JSM-TÄVLINGARNA:** JSM avgörs genom direktfinaler (seedade heat) under resp. försökspass. Sedan får de juniorer som beroende på gren blir bland de åtta eller sexton bästa totalt (SM + JSM) simma vidare i A- och B-finaler. Lagkapper för juniorer simmas som direktfinaler under försökspassen.
- KLUBBFACK** Finns vid tävlingsbyrån.
- KOST** De föreningar som har beställt mat intar den i V-hallen (mellan 50an och Svenska Mässan). Ingång sker i direkt anslutning efter omklädningsrummen. Matsedel finns på Mensidan.
- KVARGLÖMDA EFFEKTER** Kvarglömda effekter runt 25an samlas ihop efter varje avslutat pass och finns i trappan till solaltanen i anslutning till hopptornen.
- LAGUPPSTÄLLNINGAR:** Laguppställningarna för första passet lämnas in senast kl. 20.00 dagen innan, därefter lämnas de in senast 30 minuter efter föregående pass slut.

Laguppställningarna ska lämnas in på fastställd blankett där även de deltagande simmarens tidigare uppnådda tider (efter den 1 januari 2012) på resp. distans angivits och summerats. Öppningstider både individuellt och i lag får användas. Om sådana tider saknas kan en splittid i lag användas med 0,5s tillägg på tiden.

Tider på långbana och yarbassäng får omräknas till kortbana. Den summerade tiden används för seedning. Saknar en eller fler simmare en tid på aktuell distans så seedas laget med en nolltid.

Vid för sent inlämnad laguppställning uttas en avgift på 300 kr.



VIKING LINE

Scandic



Malmsten





- LEDARMÖTE** Tävlingsledningen genomför ett ledarmöte tisdagen 19/11 kl. 18.00 i Fontänrummet (mellan 25an och 50an).
- LIVETIMING** Här är länken till Livetimingen: <http://www.livetiming.se/index.php?cid=1577>
- MASSAGEBÄNKAR** Utrymme finns för massagebänkar på långsidan av 50 m bassängen.
- OMKLÄDNING** Sker enligt anvisning från badet i omklädningsrummen i 50 m bassängen. Medtag en 10-krona till skåpet. Varken badet eller tävlingsarrangören ansvarar för förlorade ägodelar.
- PARKERING** På P-plats utanför badet samt i de P-hus som finns inom gångavstånd.
- PRISUTDELNING** Se grenordningssidan.
- RESULTATLISTA** Publiceras snarast efter varje gren på www.livetiming.se
Resultatlista kan hämtas i tävlingsbyrån (om så anges) samt anslås i gången mellan foajén och 50 m bassängen och i ABC-gången uppe bakom läktaren.
- SEEDNING:** Försöken och junioreernas direktfinaler seedas enligt § 403.1 så att tider anmälda på långbana och kortbana blandas utan omräkning vilka sedan prioriteras före tider i yardbassäng. På 800m och 1500m frisim räknas tider i långbana och yardbassäng om till kortbana innan seedning. Lagkapper seedas efter de summerade tiderna på de inlämnade laguppställningarna (se laguppställningar).
- TÄVLINGSBYRÅ** Tävlingsbyrån finns under tävlingsdagarna till vänster innanför entrén till Valhallabadet. Tävlingsbyrån handhar incheckning och utdelning av "klubbkuvert". Till Tävlingsbyrån vänder ni er med frågor.
- | | | |
|-------------|---------|------------------------------------|
| Öppettider: | tisdag | 12.00 – 21.00 |
| | Onsdag | 07.30 – tävlingarnas slut + 30 min |
| | Torsdag | 07.30 – tävlingarnas slut + 30 min |
| | Fredag | 08.00 – tävlingarnas slut + 30 min |
| | Lördag | 08.00 – tävlingarnas slut + 30 min |
| | Söndag | 08.00 – tävlingarnas slut |
- TÄVLINGSLÄKARE** Vid behov av tävlingsläkare kontakta Tävlingsbyrån.
- VOLONTÄRER** Ni ombedes att "checka in" er i tävlingsbyrån när den öppnar.
- ÖVRIGT** Under tävlingens finalpass skall pooldeck vara fritt från andra än de som skall simma i de kommande två heaten (A och B finalen). Deltagare och ledare hänvisas till markerad plats på läktaren eller till 50 m bassängen.



VIKING LINE

Scandic



Malmsten





Frisim	50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsims	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	100, 200, 400
Lagkapper	4x50, 4x100, 4x200 frisisim; 4x50, 4x100 medley

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Försök 9.30	Försök 9.30	Försök 10.00	Försök 10.00	Försök 10.00
1. 400 frisisim herrar	13. 400 frisisim damer	25. 200 fjäril damer	36. 200 fjäril herrar	47. 100 frisisim damer
2. 200 medley damer	14. 200 medley herrar	26. 200 frisisim herrar	37. 200 frisisim damer	48. 100 frisisim herrar
3. 100 medley herrar	15. 100 medley damer	27. 50 frisisim damer	38. 50 frisisim herrar	49. 400 medley damer
4. 100 fjäril damer	16. 100 fjäril herrar	28. 50 bröstsims herrar	39. 50 bröstsims damer	50. 400 medley herrar
5. 50 fjäril herrar	17. 50 fjäril damer	29. 100 ryggsims damer	40. 100 ryggsims herrar	51. 50 ryggsims damer
6. 100 bröst damer	18. 100 bröst herrar	30. 200 ryggsims herrar	41. 200 ryggsims damer	52. 50 ryggsims herrar
7. 200 bröstsims herrar	19. 200 bröstsims damer	31. 4x100 frisisim damer	42. 4x100 frisisim herrar	53. 4x100 medley damer
8. 4x50 frisisim damer	20. 4x50 frisisim herrar	33. 4x50 medley herrar	44. 4x50 medley damer	55. 4x100 medley herrar
10. 4x200 frisisim herrar	22. 4x200 frisisim damer	35. 1500 frisisim damer	46. 1500 frisisim herrar	
12. 800 frisisim damer	24. 800 frisisim herrar			
Final 17.30	Final 17.30	Final 18.00	Final 18.00	Final 17.00
1. 400 frisisim herrar	13. 400 frisisim damer	25. 200 fjäril damer	36. 200 fjäril herrar	47. 100 frisisim damer
2. 200 medley damer	14. 00 medley herrar	26. 200 frisisim herrar	37. 200 frisisim damer	48. 100 frisisim herrar
3. 100 medley herrar	15. 100 medley damer	27. 50 frisisim damer	38. 50 frisisim herrar	49. 400 medley damer
<i>Två prisutdelningar</i>	<i>Två prisutdelningar</i>	<i>Två prisutdelningar</i>	<i>Två prisutdelningar</i>	<i>Två prisutdelningar</i>
4. 100 fjäril damer	16. 100 fjäril herrar	28. 50 bröstsims herrar	39. 50 bröstsims damer	50. 400 medley herrar
5. 50 fjäril herrar	17. 50 fjäril damer	29. 100 ryggsims damer	40. 100 ryggsims herrar	51. 50 ryggsims damer
6. 100 bröst damer	18. 100 bröst herrar	30. 200 ryggsims herrar	41. 200 ryggsims damer	52. 50 ryggsims herrar
7. 200 bröstsims herrar	19. 200 bröstsims damer	<i>Tre prisutdelningar</i>	<i>Tre prisutdelningar</i>	<i>Tre prisutdelningar</i>
<i>Fyra prisutdelningar</i>	<i>Fyra prisutdelningar</i>	35. 1500 frisisim damer	46. 1500 frisisim herrar	54. 4x100 medley damer
12. 800 frisisim damer	24. 800 frisisim herrar	34. 4x50 medley herrar	45. 4x50 medley damer	56. 4x100 medley herrar
11. 4x200 frisisim herrar	23. 4x200 frisisim damer	32. 4x100 frisisim damer	43. 4x100 frisisim herrar	<i>Tre prisutdelningar</i>
9. 4x50 frisisim damer	21. 4x50 frisisim herrar	<i>Fyra prisutdelningar</i>	<i>Fyra prisutdelningar</i>	
<i>Fyra prisutdelningar</i>	<i>Fyra prisutdelningar</i>			



VIKING LINE

Scandic



Malmsten





SM/JSM MATSEDEL

VALHALLABADET, V-HALLEN.

(Mellan 50an och Svenska Mässan)

19–24 NOVEMBER 2013

TISDAG	MIDDAG	Kl. 18.00 - 20.30 Kycklingryta med färska grönsaker i chilicurrysås med ris.
ONSDAG	LUNCH	Kl. 11.30 - 13.30 Korv Stroganoff med ris.
	MIDDAG	Kl. 18.00 - 20.00 Pasta med strimlat fläskkött och grönsaker i pepparsås.
TORSDAG	LUNCH	Kl. 11.30 - 13.30 Klassisk pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon.
	MIDDAG	Kl. 18.00 - 20.00 Pasta med kyckling och grönsaker i paprikasås.
FREDAG	LUNCH	Kl. 11.30 - 13.30 Fiskbiffar med remouladsås och kokt potatis.
	MIDDAG	Kl. 18.30 - 20.30 Pasta, Flygande Jakob med kyckling, grönsaker och ananas i currysås.
LÖRDAG	LUNCH	Kl. 11.30 - 13.30 Chili con carne med ris.
	MIDDAG	Kl. 18.30 - 20.30 Örtmarinerad ytterfilé med ugnstrostad potatis och rödvinsås.
SÖNDAG	LUNCH	Kl. 11.30 - 13.30 Marinerad kycklingfilé med stekt potatis och champinjonsås.

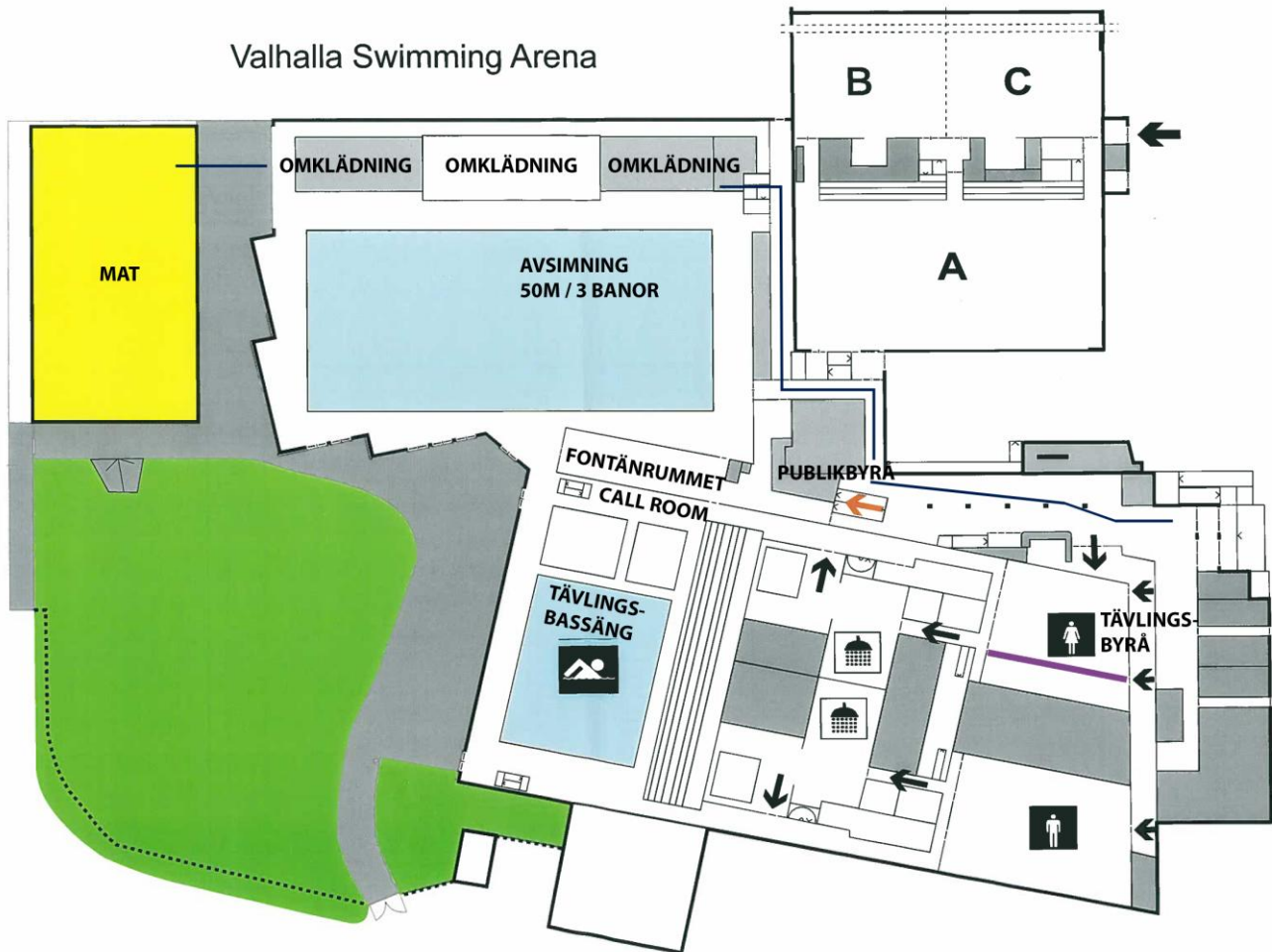
Till varje måltid så serveras det:

Färskrivna morötter, pizzasallad, blandsallad med gurka och tomat, bröd (ljust o mörkt), smör, vatten samt kaffe.

VÄLKOMNA!



Skiss över Valhallabadet





VIKING LINE

Scandic



Malmsten

